

長い長い中級編へ

師匠から色々なことを教えて頂き、それを消化するまでに長いことかかりました（まだまだ消化しきってはいませんが・・・）。頭では理解しているのですが、なかなか結果が伴わないので、師匠からは何度も何度も注意を受けています。師匠以外にも林業に従事している方や時山炭を愛用している方からも貴重なアドバイスを頂いています。

師匠に頼らず3回窯焚きをしました。石刺をすると煙が弱くなって、追い焚きしたり、土で埋めた壁に穴を開けたりと試行錯誤の繰り返しです。これからもいろいろなことがあると思いますが、みなさんの協力に応えるためにも、毎回学びだと思ってしっかり励んでいきたいです。



不慣れなので夜にも煙の確認

時地区球技大会ソフトバレー



盛り上がった決勝戦

6月22日に時地区球技大会のソフトバレーがありました。今回、初めてソフトバレーに参加することができました！練習もして、けっこういけるのではないかと思いましたが、そう簡単なものではありませんでした…。ふだんスポーツらしいスポーツはしていないので、パッパと大きく動くのはとても楽しかったです。決勝トーナメントは、すごい迫力で、見ていてかっこいいなあと思いました。

時地区公式ラインではチーム紹介映像や、回覧では時スポも届いて、始まる前から楽しませていただきました！関係者の方々、ありがとうございました。

鍼灸師としての雑感 ～心と小腸～

だんだんと暑くなってきました。暑い季節の夏は火星に属して、火星に属する臓(器)は心(臓)で、腑は小腸になります。「心臓と小腸のつながりは何？」と疑問があると思います。心臓がんはありません。小腸がんは・・・最近稀にあります。昔は小腸がんもないから仲間だねと言えたのですが・・・。小腸は神経がたくさんあってもう一つの脳とも呼ばれています。また、おへその下にある、有名な氣の集まる場所を「丹田(下丹田 臍下丹田)」とよく言いますが、そこは「関元」というツボで小腸と関りがあります。中丹田は「膻中(だんちゅう)」というツボで心(臓)と関係があります。

前回、心(臓)の感情は「喜」と言いましたが、奉仕をすると心(臓)のエネルギーが高まると考えられています。ボランティア活動をしている人に元気な人が多いと感じるのは、このことと関係があるかもしれません。

次号は9月になります。